

МЕНЮ на 20.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50	50		99,54
Груша 100	100		38,00
Омлет натуральный 200	200		293,60
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с облепихой 200	200		
Итого:		145,00	467,40
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Бифштекс "Мясное раздолье" (гов., свин, птица) 100	100		339,16
Картофельное пюре 200	200		180,20
Песочник с кунжутом 50	50		305,95
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		160,00	951,79
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50	50		99,54
Омлет натуральный 150	150		220,20
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Яблоко 100	100		38,00
Итого:			472,60
Начальная школа - Обед			
Борщ (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Запеканка куриная (филе кур) 95	95		218,79
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Спагетти отварные 150	150		197,84
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 100	100		38,00
Итого:			849,18
Свободный выбор			
Супы			
Борщ "Волынский" (помидор) 250	250	22,00	
Говядина отварная 10	10	20,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	23,00	175,80
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	51,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 180	180	14,00	178,60
Картофельное пюре 200	200	22,00	180,20
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	74,00	
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	1/40	63,00	
Салаты			
Салат из свёклы с сыром чесночком 100	100	20,00	
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье" (гов., свин, птица) 100	100	116,00	339,16
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	99,00	214,50
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	119,00	374,60
Соуса			
Молоко сгущенное 30	30	14,00	
Кондитерский цех			
Песочник с кунжутом 50	50	23,00	305,95
Зав. производством		/Н.Н. Батова	
Отв. за питание		/С.Н. Кузьминых	

МЕНЮ
на 20.09.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Итого:		40,00	269,00
Льготный комплекс 2			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	399,53
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200	200		
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Картофельное пюре 100	100		89,96
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	644,94
Льготный комплекс 4			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	399,53
Льготный комплекс 5			
Борщ с картофелем 200	200		
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Макароны отварные 100	100		141,00
Омлет с маслом 105	105		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Итого:		150,00	506,78
Льготный комплекс 6			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	399,53

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых